

# WORKSHOPS FÜR DEIN FAMILIENGLÜCK

EINE ANMELDUNG IST ERFORDERLICH  
UND PER WHATSAPP/ANRUF (0176 76853422),  
E-MAIL (KONTAKT@SICHERGEBUNDEN-FAMILIENGLUECK.DE) ODER  
UNTER KIKUDOO.COM/SICHERGEBUNDEN-FAMILIENGLUCK MÖGLICH.

KOSTENFREI  
FÜR ALLE\*

\*IN KOOPERATION MIT  
DER AOK PLUS



## SCHLAF GUT, BABY! BABY- UND KINDERSCHLAF VERSTEHEN

SCHLAFENTWICKLUNG VOM SÄUGLING BIS CA. 7 JAHRE |  
SCHLAFGEWOHNHEITEN | NÄCHTLICHE NAHRUNGS-AUFNAHME |  
SICHERHEITSREGELN | EINSCHLAFEN | DURCHSCHLAFEN |  
SCHLAFGEWOHNHEITEN VERÄNDERN | BEDINGUNGEN FÜR GESUNDEN  
BABY- UND KINDERSCHLAF | ALPTRAUM UND NACHTSCHRECK

📅 12.02.2025 / 15.00 UHR  
01.09.2025 / 15.00 UHR

🕒 CA. 2 STUNDEN

📍 ASB FAMILIENZENTRUM  
AUERBACH

## BEIKOSTWORKSHOP EUER WEG IN EINE ENTSPANNTE BEIKOSTZEIT

BREI ODER BLW | SICHERHEITSREGELN | GEEIGNETE UND UNGEEIGNETE  
LEBENSMITTEL | RESPEKTVOLLE BEIKOSTGABE | BEIKOSTREIFEZEICHEN |  
ALLERGIEN UND UNVERTRÄGLICHKEITEN

📅 24.03.2025 / 09.30 UHR  
27.10.2025 / 15.00 UHR

🕒 CA. 1,5 STUNDEN

📍 ASB FAMILIENZENTRUM  
AUERBACH



## KINDERKRANKHEITEN NATÜRLICH LINDERN

NATÜRLICHE HAUSMITTEL BEI  
FIEBER | HUSTEN | SCHNUPFEN | OHRENSCHMERZEN | BAUCHSCHMERZEN |  
ZÄHNEN | WUNDEM PO | ÜBERLEITUNG UND ERBRECHEN | INSEKTENSTICH

📅 03.02.2025 / 15.00 UHR  
03.11.2025 / 15.00 UHR

🕒 CA. 2 STUNDEN

📍 ASB FAMILIENZENTRUM  
AUERBACH



## ABENTEUER AUTONOMIEPHASE KINDER VERSTEHEN UND WERTVOLLE TIPPS FÜR DEN ALLTAG MIT KLEINEN WELTENTDECKERN

GRUNDLAGEN ZUR KINDLICHEN ENTWICKLUNG BIS ZUM 5. LEBENSJAHR |  
BINDUNG | BEDÜRFNISSE | POSITIVE ASPEKTE DER AUTONOMIEPHASE |  
GEFÜHLSTÜRME BEGLEITEN | REGULATIONSSTRATEGIEN |  
ALLTAGSBEISPIELE MIT KONKRETEN LÖSUNGSIDEEN

📅 26.05.2025 / 15:00 UHR  
24.11.2025 / 15:00 UHR

🕒 CA. 2 STUNDEN

📍 ASB FAMILIENZENTRUM  
AUERBACH



**sichergebunden.familienglück**

BINDUNGSORIENTIERTE FAMILIENBEGLEITUNG

STILLEN & FLASCHE | BABY- UND KINDERSCHLAF | BEIKOST | KINDLICHE ENTWICKLUNG |  
SCHREIBBABY | I.B.T.® INTEGRATIVE BINDUNGSORIENTIERTE TRAUMATHERAPIE

Melanie Kirschneck 📞 0176 76853422

www.sichergebunden-familienglueck.de

